

# 中心活動 - 康文署昂平大澳旅行

夏日炎炎，外出走走，吹吹海風，不如去大澳，感受漁村的簡樸風情。6月1日（星期日）為本會與康文署合辦「昂平大澳旅行」，參與人數達50人，是今年第二次與康文署合辦的旅行活動。有關注本會活動的會員，可能留意到年初的旅行有所改動，原定的大澳旅行因未能成功獲批禁區紙，地點臨時改為西貢。經過職員多番爭取，大澳旅行最終成行。

當天早上天氣潮濕大霧，車程比預期慢，唯有縮短逗留在昂平市集及寶蓮寺的時間，時間亦不容許攀登石階上大佛，只能遠觀大霧濃罩遮蔽遠方的大佛。之後準時抵達大澳，漫步前往山邊的餐館午膳，沿途有大片長滿灌木的泥灘，仔細觀察有很多朝潮蟹和彈塗魚，路旁野牛在草堆吃個不停。下午自由活動，順道購買海味，近距離看到棚屋上居民生活，嘗試地道美食，有冰凍豆腐花、紫貝天葵飲品、烤魷魚、炭燒雞蛋仔和大大粒魚蛋，各參加者都吃得津津有味。全日活動約於下午三時半上車回程。在此感謝康文署安排交通運輸工具及隨團領隊，使本次活動順利完成。



## 補給站

Shopping bag

會員價 / 非會員價

維他命 C	750mg, 100 粒	100 元 / 130 元
山桑子	120 粒	310 元 / 350 元
深海魚油	660mg, 180 粒	260 元 / 300 元
銀杏葉	120 粒	210 元 / 240 元
黃體素	20mg, 60 粒	160 元 / 180 元
視加補	60 粒	210 元 / 250 元
眼添明	180 粒	360 元 / 420 元

## 編輯及發行委員會

主席：曾建平  
 委員：甘謝璧珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛  
 周俊昌 劉奕讚 辛廣源 周 晶 王觀智

## 香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號  
 電話：2708 9363 傳真：2708 8915  
 網址：www.retina.org.hk  
 電子郵箱：info@retina.org.hk  
 視網膜退化病患者熱線：2709 9989



Facebook 專頁

HKRetina



本會 facebook 專頁已經建立，  
大家記得上來讚好和分享啦！！

# 視網膜病變協會



香港視網膜病變協會  
 RETINA HONG KONG

101, G/F., Lai Huen House, Lai Kok Estate,  
 Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨  
 麗萱樓地下 101 號

看得少，做得多，支持我們做更多！

第 292 期  
 2019 年 7 月

## 中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

## 傷健共融同樂行 - 參觀香港文物探知館

會務動態

為提升視障會員對本港歷史文化的認知，增加歸屬感，本會於 2019 年 6 月 8 日（星期六）下午，安排會員參觀位於九龍公園內的香港文物探知館。

香港文物探知館前身是威菲路軍營 S61 及 S62 座，於 1910 年落成。1970 年軍營改建為九龍公園，這兩幢建築於 1983 年成為香港歷史博物館的臨時館址，至 1998 年香港歷史博物館遷出。經復修工程後成為今日古物古蹟辦事處的文物探知館。

活動當日於義工協助下一行 40 多人參觀館內不同年代考古收藏品，由導賞員解說多個朝代的考古資料，館內亦設有模型展示香港歷史建築方法及技術，並有仿古樑柱及磚瓦供參加者觸摸，增加認知。參觀完結後一同步行到附近西餐廳享用精美的下午茶，開心歡度一個既輕鬆又富教育意義的下午。由於活動內容豐富，各參加者均十分滿意活動安排。本會感謝銀線灣青年獅子會義工協助，深水埗區議會贊助活動交通運輸及抽獎禮物。





# 家庭組 - 參觀元朗盲人安老院

本會家庭組於6月12日(星期三)到訪元朗盲人安老院,一行11人在和煦微風日子從西鐵朗屏站落車,經過天橋抵達位於元朗安寧路的「元朗盲人安老院」。當天獲張麗明院長熱情招待,耐心解答視障會員對申請安老院的疑問,並帶領各會員參觀每層的設施和介紹院舍特色服務。

現時本港有3間機構承辦盲人護理安老院服務,分別是心光盲人院暨學校、東華三院黃竹坑賽馬會復康中心及香港盲人輔導會。香港盲人輔導會轄下有4間盲人安老院。今次參觀的是香港首間盲人安老院,自1971年啟用以來,服務社會已逾40年,由於舊院設計未能滿足時至今日的服務,故此原址重建並在2016年重新開張。

新院樓高七層以七色彩虹為主題,不同的樓層代表不同的服務,以一樓為例,紅色牆身以示活力,用途是禮堂和綜合治療室,二樓的認知障礙症樓層為橙色,設有回憶長廊和誌實花園,三樓的自負盈虧長者院舍主打黃色,還有天台的開心農場。大樓內亦加入了不少創新設備及系統,包括電腦化救命鐘系統、RFID導向及資訊系統、防遊走系統等。院友可以利用宿舍房門口的平板電腦查閱位置、日期、時間、天氣、即日餐單和活動。

有需要入住的視障人士,可經社工及康復服務單位的工作人員轉介至社會福利署康復服務中央轉介系統申請「政府位」。「私家位」則可以直接向元朗盲人安老院申請。查詢及預約參觀,致電39553300與盲人安老院聯絡即可。



# 無障礙社區推動 - 交通運輸服務

本會會員譚世雄於2019年6月21日(星期五)出席運輸署殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議,會上就便利視障人士使用公共交通運輸服務議題作出討論及跟進,是次重點跟進事項包括:

- 1) 香港現時已引入數以千計電動車輛於路面行駛,由於電動車輛於行駛時十分寧靜,視障人士難以察覺,對視障人士於路面上會構成潛在危險。故於會上聯同其他友好視障機構向運輸署提出,立例要求電動車輛需於行車期間低過某一個速度時,必需發出人造噪音,方便視障人士辨別。
- 2) 要求運輸署儘快安排已安裝人造噪音的電動車輛供視障團體視察,以便提供適當改善意見。



# 「視事你要知」體驗工作坊



本會於2019年6月18日、20日及25日應邀為香港青少年服務處轄下黃埔青少年綜合服務中心、粉嶺青少年綜合服務中心及天平青少年綜合服務中心舉辦社區共融體驗活動,參與協助舉辦體驗服務成員包括黎萍、區月梅、陳樹春、尹淑霞、區敏貞、呂月明、張景鴻、賴建華、陳月嬋及麥笑蘭,而參與對象為學生及青少年。我們精心設計多項互動遊戲,為參加者提供模擬眼疾眼鏡、盲人白手杖和引路徑等教材,讓他們有機會了解視障的感受,加深認識視障人士需要及內心體會。此外本會會員分享失明前後的心路歷程,如何於生活中活出意義,藉以鼓勵青年人積極面對挑戰,同時令到他們得到深切的反思。

# 公眾教育講座

本會於2019年6月19日及26日分別為香島中學及伯特利中學進行教育講座,當日由李啟德、甄文彬、陳樹春、呂月明、歐敏貞及戴彩梅分別參與主持講座,向同學分享常見的眼疾、愛護你的眼睛小貼士、導盲犬及社區無障礙設施資訊,讓學生注重眼睛健康珍惜視力,教育學生學習包容及接納社區不同殘疾或特殊需要人士。亦致力宣傳平等、不歧視和社會共融的理念。



機構交流 工作坊



# 7月份

## 會員生日名單

- |     |     |      |     |     |     |     |
|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 劉蓮歡 | 洪軒利 | 江紹偉  | 余秀梅 | 張佳偉 | 周健新 | 朱柏如 |
| 陳玉華 | 董瑞芸 | 范雪珍  | 許穎茵 | 謝若嵐 | 梁飛龍 | 黎詠琳 |
| 林信平 | 原玲  | 梁海雲  | 李耀華 | 邊若嵐 | 尹治平 | 羅國榮 |
| 曾建平 | 葉潤江 | 梅瑞屏  | 梁敏賢 | 何燕萍 | 謝小山 | 林美端 |
| 陳麗怡 | 葉社平 | 何侶芳  | 林春艷 | 呂兆昆 | 江志鏗 | 司徒美 |
| 孫燕芬 | 高家建 | 潘燕燕  | 李諾  | 張秀媚 | 林劍發 | 楊友怡 |
| 陳詠鳳 | 戴翠華 | 詹惠蘭  | 梁漢駒 | 簡瑞芬 | 呂建明 | 羅玉怡 |
| 陳川川 | 劉志城 | 李超旺  | 江樂富 | 袁碧霞 | 梁進能 | 盧詠嫻 |
| 何忠  | 王芸芳 | 呂月明  | 吳展望 | 簡麗鳴 | 吳桂芬 | 陳佛帶 |
| 黃秀秀 | 林潤仙 | 黎軍輝  | 李月娥 | 梁鳳翹 | 羅麗萍 | 陳玉英 |
| 譚世能 | 伍小戈 | 馮玉琪  | 林昭銘 | 王成林 | 鄺好  |     |
| 譚世鴻 | 陸順輝 | 楊吳瑪利 | 盧飛燕 | 黃佩雯 | 張敬媚 |     |

# 恭祝各位生日快樂 身體健康

