



香港視網膜病變協會

RETINA HONG KONG

香港視網膜病變協會

RETINA HONG KONG

二零二零年度會務報告  
**Annual Report for 2020**

二零二一年五月

**May 2021**

# 香港視網膜病變協會

## 2020年度會務報告

### 簡索

	<u>內容</u>	<u>頁碼</u>
1.	會員、會員大會、理事會、組織架構	
1.1	會員 . . . . .	2
1.2	會員大會 . . . . .	3
1.3	理事會 . . . . .	3
1.4	組織架構 . . . . .	3
2.	名譽會員、法律顧問、核數師、公司秘書 . . . . .	3
3.	服務及支援	
3.1	醫療服務及支援 . . . . .	4
3.2	復康服務及支援 . . . . .	4-6
3.3	資訊服務 . . . . .	6-7
4.	政策倡導與公眾教育	
4.1	政策倡導 . . . . .	7
4.2	公眾教育 . . . . .	8
5.	人力資源	
5.1	職員隊伍 . . . . .	8
5.2	義工隊伍 . . . . .	9
6.	賣旗籌款 . . . . .	9
7.	對外聯繫 . . . . .	9
	香港視網膜病變協會 — 組織架構圖	10

# 香港視網膜病變協會

## 2020年度會務報告

會長：曾建平  
(2021年5月)

### 1. 會員、會員大會、理事會、組織架構

#### 1.1. 會員

截至2020年12月底，本會會員人數為970人。

永久基本會員：194人

永久贊助會員：80人

基本會員：91人

贊助會員：102人

普通會員：503人

截至2020年底，會員居住分佈如下：

香港：875人

中國內地：69人

台灣：7人

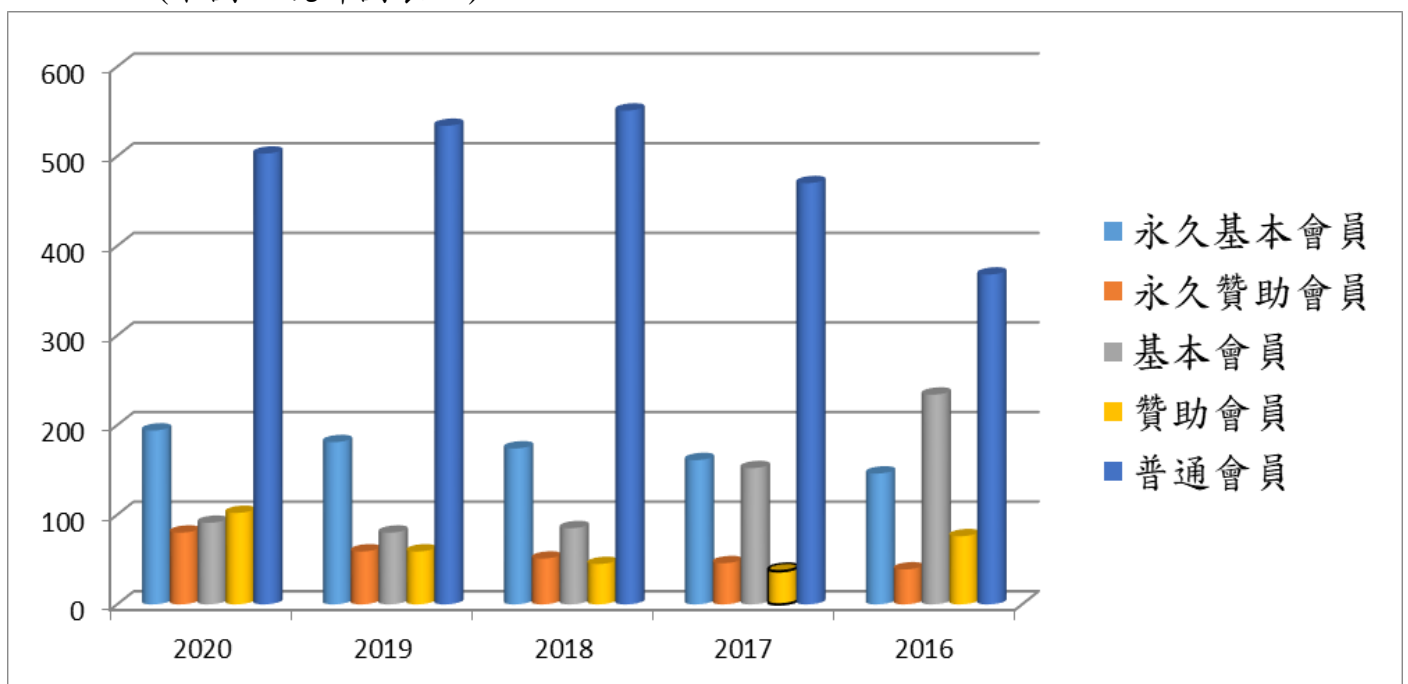
澳門：2人

美加：11人

東南亞：3人

澳紐：3人

(下圖：統計圖表一)



## 1.2. 會員大會

本會於2020年9月19日召開第二十六屆周年會員大會。同年並無舉行特別會員大會。由於疫情原故，會員大會以網上直播形式進行。

## 1.3. 理事會

第十三屆理事會於第二十五屆周年會員大會選舉產生，任期至2021年第二十七屆周年會員大會為止，成員名單如下：

會長	：	曾建平先生
副會長	：	梁七根先生
義務秘書	：	譚偉浩先生
義務司庫	：	關品方博士
理事	：	宋永江先生、林德深醫生、陳耀榮先生、馮鴻發先生、 蔡賀明先生、侯愛明女士、馮寶華女士、杜洛恆先生

## 1.4. 組織架構

第十三屆理事會設立了以下常設委員會及小組：

科學及醫療諮詢委員會	：	主席林德深醫生
會員互助委員會	：	主席蔡賀明先生
資訊及推廣委員會	：	主席曾建平先生
財務委員會	：	主席關品方博士
人事管理委員會	：	主席梁七根先生
常務小組	：	組長宋永江先生

## 2. 名譽會員、法律顧問、核數師、公司秘書

第十三屆理事會未有邀請社會人士擔任名譽會員。

義務法律顧問	：	莊麗華律師
義務核數師	：	香港長城會計師事務所有限公司
公司秘書	：	香港長城會計師事務所有限公司

### 3. 服務及支援

#### 3.1. 醫療服務及支援

##### 3.1.1. 科學及醫療諮詢委員會

為提供醫療及科學諮詢服務，籌劃及推行醫療研究項目，以配合日後的治理方案，本會於1995年成立「科學及醫療諮詢委員會」。該委員會現任成員有以下人士：

主席： 林德深醫生（前香港衛生署醫學遺傳服務中心主管、顧問醫生）

委員： 杜嗣河教授（香港理工大學眼科視光學院主任）

胡志城教授（香港理工大學眼科視光學院講座教授兼榮休教授）

胡澤燊醫生（私人執業眼科醫生）

秦學瑩醫生（私人執業眼科醫生）

賀澤峰醫生（私人執業眼科醫生）

楊永生醫生（執業眼科醫生、眼底病專家）

葉社平教授（香港理工大學醫療科技及資訊學系教授及副系主任）

楊瑞先生

盧輝文醫生（香港衛生處醫學遺傳科顧問醫生）

林偉青教授（香港大學眼科學系臨床醫學教授）

##### 3.1.2. 護眼補充劑

近年西方有研究顯示，一些維生素和抗氧化劑有助減慢遺傳性視網膜退化，穩定視力。經專業人士的諮詢和指導，本會以非牟利形式供應此類護眼補充劑。

## 3.2. 復康服務及支援

視網膜退化病變暫時無法治癒。為幫助病患者因適應眼疾帶來的種種變故，十分需要向他們提供適切的復康服務。儘管資源相當有限，為積極回應病患者的需要，去年本會繼續開展各項復康服務。本會「賽馬會視覺復康中心」，以視網膜退化病患者和他們的家人為服務對象，具有與其他服務單位不盡相同的特色。

2020年雖然受到新冠疫情影響，本會亦能於防疫前題下，各項活動和服務的受惠人數接近5,000人次，其中包括會員服務、公眾教育活動、訓練工作坊及體驗活動計劃。

### 3.2.1. 情緒支援及個案輔導

為避免會員受到疫情影響而產生負面情緒及不安，「賽馬會視覺復康中心」的專業社工於2020年加強對有需要的會員提供適時情緒輔導服務及個案轉介工作。

本會並聯同其他視障機構推行「瞳行抗疫」一線通計劃，由中心社工為面對疫情而受情緒困擾的視障會員及其照顧者提供即時的情緒舒緩、心理支援或社會資源轉介服務。服務會員接近200人次。

為加強會員的防疫保護，本會感謝外界熱心機構及善長多次為會員提供抗疫物資及送上食物禮包，並安排義工不遲勞苦派送至會員家中，鼓勵會員及其家人同心抗疫及舒緩生活壓力。受惠會員及其家人超過1500人次。

### 3.2.2. 聯絡及探訪

以往多年的實踐顯示，會員聯絡網絡是對病患者的有效情緒支援方法之一。由會員組成的「聯絡及探訪小組」，透過電話與會員保持密切聯絡，送上關懷及慰問，並對有需要的會員作出跟進協助。2020年經該小組聯絡的會員達300人次之多。

### 3.2.3. 分享、小組、復康技能訓練、文康社交活動

本會2020年舉辦各項活動如下：

- 派發防疫用品、福袋禮包及食物券

中心感謝以下各機構善心送贈

- ◇ Marvintage公司
- ◇ 香港快活谷獅子會
- ◇ 耀陽行動
- ◇ 日盛科技公司
- ◇ 江西醫用製品集團
- ◇ 阿彌陀關懷中心
- ◇ 香港病人組織聯盟
- ◇ 香港失明人健體會
- ◇ 社會福利署復康科
- ◇ 香港特別行政區行政主任協會
- ◇ 香港社會服務聯會
- ◇ 協成行有限公司
- ◇ 香港樂施會
- ◇ 大覺福行中心

➤ 班組 0 節/次：

➤ 分享活動 13 個：

- ◇ 無障礙設施分享會
- ◇ 時事有獎問答遊戲

➤ 戶外活動 2個：

- ◇ 2020開運流浮山旅行
- ◇ 2020國際復康日海洋公園同樂日

➤ 自務小組 4 個，

定期舉辦相關之恆常聚會、分享講座、出外參觀、聯合活動等合共 0 次：

- ◇ 保健組
- ◇ 音樂組
- ◇ 家庭為本小組
- ◇ 黃斑小組

➤ 綜合及大型活動 4 個：

- ◇ 「2020視覺無障礙」四格漫畫及心聲語句創作比賽
- ◇ 「老有所為2020」瞳心耆樂活動計劃
- ◇ 視障人士防禦認知障礙計劃
- ◇ 第二十六屆周年會員大會

### 3.3. 資訊服務

本會自成立以來，一直把資訊工作放在重要位置。歷年來印發的中文刊物數以十萬計，並製作了有聲刊物和視像資訊，散發範圍包括香港、中國內地、台灣以及東南亞、歐洲、美加等地的華人社區，寄發對象包括患者及其家屬、醫生、視光師、社會工作者、公眾人士、政府部門、醫院及科研機構、復康機構以及學校等等。本會在這方面的服務十分切合患者乃至社會大眾的需求，對於病患者扭轉對病變的誤解，正確對待疾病和人生，以及社會大眾認識和接納病患者，都產生了非常積極的效果。

#### 3.3.1 宣傳及印刷刊物

本會的月刊《視網之窗》，於2020年開始獲陳登基金資助，全年發行十二期，共計約五萬字。以全彩色印刷，圖文並茂，加插彩色照片。主要欄目包括：眼科專題資訊、會務動態、社區共融體驗、構構交流工作坊、互助花絮和生日名單等。該月刊以文字版及電子版寄發，並製作成有聲版上載於本中心熱線，以及上載於本中心網頁給社會大眾閱讀。

本會多年來印刷《老黃不可不防》單張，2020年亦不例外。單張除了簡介老年黃斑病變的成因、病徵、種類及治療等資訊，亦附有可供有需要人士自我檢查的“阿姆斯勒方格表”(Amsler Grid)，同時印有顏色對比鮮明、內容清晰的年曆表，受到會員、視光業界、長者服務單位、學校師生及市民的歡迎。

#### 3.3.1. 網站

本會於1996年起在互聯網設立網站，是少有的面向視網膜病變患者和公眾人士的中文電子資料庫，每月更新，索引清晰，廣受歡迎。為了更好地整合及傳達訊息，於2019年本會對網頁展開了重建工作，給予會員及大眾一個收取復康訊息的全新平台。

#### 3.3.2. Retina HK 電話應用程式 (ISO)

本會獲余兆麒基金2016贊助，為視障會員及公眾人士製作電話應用程式，透過程式可以了解本會最新消息、購買補充劑及活動報名等。應用程式經過開發、設計及測試，已經在2019年5月正式在蘋果商店平台提供予公眾人士下載使用。程式版本為ISO，適合iphone使用。隨著本會對應用程式的宣傳，下載人數一直上升。



### 3.3.3. 視網膜退化病患者熱線

本會自2000年9月開始設立“視網膜退化病患者熱線”，利用電腦系統，透過音頻電話，提供有關病變信息、本會的最新動態及社會時事常識，藉以擴闊會員的知識層面，熱線定期於每月1、11及21日更新。而《視網之窗》有聲版亦於2008年開始上載於“視網膜退化病患者熱線”供會員聽取，並於每月11日定期更新。

## 4. 政策倡導與公眾教育

### 4.1 政策倡導

本會的“社會政策小組”於過往一年積極參與各項社會事務，對病人權益及無障礙設施尤其關注。

#### 4.1.1 「無障礙」推廣

推動「無障礙」是本會政策倡導工作的重點之一。本會去年積極推動會員參與港鐵公司、運輸署、房屋署、平等機會委員會、社聯視障人士服務網絡的工作會議，表達對無障礙設施的意見及建議。多次應不同政府部門及大型運輸機構邀請，就電動車行走、發聲交通燈功能優化、港鐵入閘自動收費系統等對視障人安全保障測試；同時多次審視不同處所如香港故宮文化博物館、西九龍文化區，各區行人天橋增設無障礙升降機及港鐵車站通用洗手間的規劃設計，向承辦機構提供優化建議，以提高對視障人士的適用性。

### 4.2 公眾教育

公眾人士對視網膜退化病變了解越多，病患者融入社會的障礙就相應減少。本會自創立以來，一直把公眾教育列為重點工作。

#### 4.2.1 「視覺無界限2020」四格漫畫及心聲語句創作比賽

2020年本會有幸獲得勞工及福利局再次支持及贊助，推廣聯合國《殘疾人權利公約》公眾教育活動，舉辦「視覺無界限2020」四格漫畫及心聲語句創作比賽，透過四格漫畫主題包括無障礙社區及導盲犬向幼稚園及小學生推廣「平等參與訊息」。四格漫畫比

賽分為漫畫填色及自創漫畫連心聲語句表達兩項，參加的幼稚園及小學十分踴躍，兩項比賽共收回1500份參賽作品，作品中有不同的填色風格及繪畫技巧，用色多變，構圖精美，並能配合推動「共融互愛」的主題。

比賽頒獎禮於2021年1月9日中心禮堂舉行，由於疫情原故，以網上直播進行。當日頒發兩項比賽的冠亞季軍及優異獎共26份獎品，現場並播放各冠、亞、季軍得獎同學的感言，分享他們的創作意念及對共融參與的體會。本會會長曾建平先生、兩位評審畫家葉雯小姐及賴兆波先生並對各得獎作出專業評語及親切勉勵。

#### **4.2.2 機構交流工作坊**

由於防疫原因，本會會員和職員2020年接受了3間學校邀請，舉行眼睛健康講座，向中小學校師生分享常見的眼疾、眼睛保健知識、視障人士逆境自強故事、視障人士領路法及導盲犬工作等。受惠人數300多人。

#### **4.2.3 社區共融體驗**

本會會員和職員2020年到訪了3間學校及青少年機構，舉行「視事你要知」體驗工作坊，向中小學校學生及青少年機構學童分享視障人士領路法、安排矇眼行走及眼疾模擬眼鏡體驗，集體遊戲與視障人士互動交流等。全年受眾超過120人。

## **5. 人力資源**

### **5.1 職員隊伍**

本會2020年有1名常額職員及1名半職職員，包括：賽馬會視覺復康中心行政助理1名及半職中心主任1名。

### **5.2 義工隊伍**

義務工作者一直是本會極其重要的人力資源。本會義工隊伍包括理事會成員、會員及非會員義工。本會亦積極與外界服務團體合作，共同

策劃及推行服務，強化中心義工力量。

據不完全的紀錄，2020年投入本會各項義務工作的義工超過 400 名，服務時數合計超過 4,000 小時。

## 6. 賣旗籌款

本會於2020年11月21日上午於港島區舉行賣旗日，雖然當日天氣陰霾，期間下著毛毛細雨，但義工們的熱誠令我們感到鼓舞。當日包括中小學、幼兒園及熱心機構共300位義工出席參與，使活動順利進行。

## 7. 對外聯繫

在2020年本會參與的國際和本地組織有：

- 香港社會服務聯會基本會員
- 香港病人組織聯盟有限公司團體會員
- 香港復康聯會基本會員
- 香港義務工作發展局會員
- 國際視網膜病變協會（Retina International）基本會員
- 運輸署「殘疾人士使用公共交通工具小組」成員
- 香港導盲犬協會機構會員
- 香港罕見疾病聯盟有限公司機構會員

-- 全文完 --

# 香港視網膜病變協會

## 組織架構圖

