

社區無障礙設施

本會的「社會政策小組」恆常參與各項無障礙建設事務，對視障人士的權益及無障礙設施尤其關注。近期小組成員譚世鴻及職員參與的無障礙工作如下：

1. 社聯視障人士服務網絡會議

2021年1月26日(星期二)上午，本會代表於是次會議上，就多項有關便利視障人士的無障礙設施及服務作出討論，包括：

- 1) 運輸署電子發聲交通燈
- 2) 「設計手冊：暢通無阻的通道 2008」修訂
- 3) 殘疾人士家居上網費用資助
- 4) 醫管局點讀筆試驗計劃
- 5) 照顧者政策 - 業界討論建議



2. 審視行人天橋增設無障礙升降機

近期因應運輸署有計劃於荃灣及屯門區的行人天橋旁邊，增設無障礙升降機，本會協助相關工程承辦商審視設施的資料，以便相關設施能有效增設及運用。升降機增設地點如下：

- 1) 荃灣區：大涌路近海盛路、大河道沙咀道交界、青龍頭段近豪景花園
- 2) 屯門區：新墟近青棉路、新青街近青山公路、鳴琴路近山景邨景華樓湖景路湖康診所、湖山路近龍門路、龍門路接連輕鐵蝴蝶站
- 3) 藍地段區：洪水橋段近輕鐵鍾屋村站、藍地近輕鐵泥圍站、藍地段近藍地大街、西鐵線近輕鐵屯門醫院站、屯門河近富健花園



現時情況



模擬完成圖



現時情況



模擬完成圖

補給站

Shopping bag

會員價 / 非會員價

維他命 C	750mg, 100 粒	100 元 / 130 元
山桑子	120 粒	310 元 / 350 元
深海魚油	660mg, 180 粒	260 元 / 300 元
銀杏葉	120 粒	210 元 / 240 元
黃體素	20mg, 60 粒	160 元 / 180 元
視加補	60 粒	210 元 / 250 元
眼添明	180 粒	360 元 / 420 元

編輯及發行委員會

主席：曾建平
委員：甘謝壁珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛
周俊昌 劉奕讀 辛廣源 周 晶 王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號
電話：2708 9363 傳真：2708 8915
網址：www.retina.org.hk
電子郵箱：info@retina.org.hk
視網膜退化病患者熱線：2709 9989



Facebook 專頁

HKRetina



本會 facebook 專頁已經建立，
大家記得上來讚好和分享啦！！

視網 之窗

香港視網膜病變協會
RETINA HONG KONG

101, G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate,
Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨
麗萱樓地下 101 號

鳴謝：陳登社會服務基金資助印刷



看得少，做得多，支持我們做更多！

第 311 期
2021 年 2 月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

中心活動：「健吓身、叫吓氣」活動計劃

中心獲協成行有限公司「你出橋、我出券」計劃資助，舉辦「健吓身、叫吓氣」活動計劃。

目的：鼓勵視障人士於疫情期間，多做運動，強健身體，保持身心健康。

對象：中心有效會籍視障會員及其有效會籍的 1 位家屬會員。

內容：每位成功報名的視障會員可獲贈 2 張價值 50 元的翠華餐廳餐券。
視障會員於中心索取餐券時，會由中心運動導師或職員帶領進行簡易輕巧運動，輕鬆易做，運動後即時派發餐券。

中心會安排運動時段供參加者報名，每時段約 10 人。中心歡迎成功報名會員自行組隊齊齊一同運動，互相鼓勵。除原有運動時段外、或可與中心職員協商其他運動時間。

名額：300 位

運動時間約 30 至 45 分鐘

TW 翠華餐廳
Tsui Wah Restaurant



眼內注射藥物資助計劃

捉緊視網膜病變治療黃金期
藥物資助即時幫到你



眼內注射藥物資助計劃

查詢：3482 1976

網站：www.healthtalk.hk

辦公時間：星期一至五早上九時半至下午五時半，公眾假期除外

眼內注射藥物資助計劃

視網膜病變的黃金治療時間為發病後1至3個月，若延誤治療，病人有機會視力受損，嚴重者可因此而永久失明，但不少病患者因輪候時間長及藥費貴而延誤治療。

香港視網膜病變協會聯同香港醫護聯盟，攜手推出「眼內注射藥物資助計劃」，致力為有需要的視網膜病變患者，提供實質的藥物經濟支援，讓病人及早接受治療，盡快阻止視力進一步下降。

申請資格

- 香港永久性居民
- 醫院管理局轄下病人
- 患者須被醫生確診為濕性老年黃斑病變、糖尿黃斑水腫、視網膜靜脈阻塞或脈絡膜新生血管病變，並需要接受眼內注射藥物治療
- 患者必須備有醫院管理局發出之覆診證明以符合以上第3點的資格。患者可在醫院覆診期間向眼科醫生提出有意參加本資助計劃並要求醫生轉介信
- 並未有接受綜合社會保障援助（綜援）
- 並未參與現時醫院管理局就黃斑病及糖尿黃斑水腫的特別資助計劃
- 申請人未有受以上第3點病症治療之醫療保險保障
- 未經受惠於其他眼內注射藥物資助計劃的人士
- 首次參加者或持有長者咭優先參加

資助安排

優惠價每次港幣\$6,800（針藥連注射費用）

* 每名受助人可於一年內獲最多4針資助

注射地點：私家眼科專科醫生之診所

資助名額：500（名額有限，先到先得）

計劃日期：2021年1月1日至2021年12月31日

「視覺無障礙2020」公眾教育活動計劃

由本會主辦的「視覺無障礙2020」公眾教育活動計劃－四格漫畫比賽頒獎禮，於2021年1月9日（星期六）下午，假本中心順行進行。由於疫情原故，頒獎禮改以網上直播形式進行。

當日活動主禮嘉賓包括本會會長曾建平先生，活動籌委會委員侯愛明女士及2位評審：青年漫長家葉雯小姐及著名插畫家賴兆波先生。活動流程順暢，於曾建平會長為活動致嘉許辭後，即場宣佈「視覺無障礙2020」公眾教育活動計劃－「幼兒四格漫畫填色比賽」及「小學生四格漫畫及心聲語句創作比賽」兩項比賽得獎結果。比賽評審從1500份眾多參賽作品中，各選出冠軍、亞、季軍及10名優異獎。活動中並播放各冠軍、亞、季軍得獎同學的感言，分享他們的創作意念及對共融參與的體會。兩位評審並對各得獎作品作出專業評語及親切勉勵。

本會感謝勞工及福利局對活動贊助及陳巧瑩小姐義務擔任活動司儀以及各義工協助，使活動頒獎禮順利舉行。



「小學生四格漫畫及心聲語句創作比賽」得獎名單

獎項	姓名	學校	班級
冠軍	許爾洛	協恩中學附屬小學	小六
亞軍	周正南	英皇書院同學會小學第二校	小三
季軍	鄭雨濤	保良局錦泰小學	小三
優異	莫心穎	保良局何壽南小學	小二
優異	鄧向晴	保良局錦泰小學	小三
優異	楊絡弛	海怡寶血小學	小四
優異	袁鑑翹	保良局何壽南小學	小二
優異	林先朗	保良局何壽南小學	小四
優異	鍾迦柔	保良局何壽南小學	小四
優異	譚雅盈	保良局何壽南小學	小二
優異	林希溫	協恩中學附屬小學	小六
優異	陳臻	保良局錦泰小學	小六
優異	沈溢朗	保良局何壽南小學	小三

「幼兒四格漫畫填色比賽」得獎名單

獎項	姓名	學校	班級
冠軍	林芊份	香港南區官立小學	小二
亞軍	鄧樂曦	滙江小學	小一
季軍	劉芷晴	聖公會聖約翰曾肇添小學	小一
優異	譚雅盈	保良局何壽南小學	小二
優異	許樂媛	保良局錦泰小學	小一
優異	林希陽	東華三院田灣幼稚園	K2
優異	陳社圓	海怡寶血小學	小一
優異	陳觀陶	聖公會柴灣聖米迦勒小學	小二
優異	關尚言	馬鞍山循道衛理小學	小二
優異	黃一信	九龍灣聖若翰天主教小學	小二
優異	賈文卓	維多利亞（寶翠園）幼稚園	K3
優異	馬駿朗	保良局錦泰小學	小一
優異	鄧珈澄	元朗信義會生命幼稚園	K3

2月份

會員生日名單

- | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 文康廉 | 李加威 | 招嘉欣 | 招兆麟 | 梁飛熊 | 關佩思 |
| 林美芳 | 關品方 | 蔡國強 | 李慧翹 | 黃嘉雯 | 余明謙 |
| 鄺美儀 | 陳淑貞 | 謝灼臻 | 黃雪輝 | 張陳莊顏 | 鮑寶珠 |
| 尹炳基 | 彭麗琼 | 梁國華 | 梁秀雯 | 陳錦華 | 莊輝鳳 |
| 吳美珍 | 張秀梅 | 麥錦全 | 楊燕芬 | 簡定強 | 黃宝如 |
| 方偉雄 | 李少雄 | 江寶珠 | 徐綺華 | 黃少燕 | 馮艷春 |
| 劉健成 | 李杰湘 | 鄧翠嫻 | 張漢嵐 | 張坤農 | 李惠蓮 |
| 葉友 | 葉明慧 | 梁彩寬 | 楊瑞 | 朱偉儀 | 郭馮英 |
| 黃嘉雯 | 蘇漢通 | 招慧珍 | 朱偉儀 | 王名熙 | 劉明 |
| 蕭錫賢 | 黃建美 | 鄧麗芬 | 黎敏珊 | 孫鐸蔚 | |
| 張淑艷 | 常潤平 | 沈俊威 | | | |

恭祝各位
生日快樂
身體健康

