

社區共融體驗：教育講座工作坊

本會於 2021 年 3 月 11 日應邀為迦密聖道中學舉辦視障資料教育講座，參與協助提供服務成員包括歐敏貞、呂月明、戴彩梅及麥笑蘭，服務對象為中學生。我們向同學們分享常見的眼疾、愛護你的眼睛小貼士及社區無障礙設施資訊，讓他們注重眼睛健康珍惜視力。此外本會會員分享失明前後的心路歷程，如何於生活中活出意義，讓同學們有機會認識視障人士需要及內心體會。藉以鼓勵他們積極面對挑戰，包容及接納社區不同殘疾或特殊需要人士。由於防疫原故，講座於學校內以網上放送模式進行。



補給站

Shopping bag

會員價 / 非會員價

維他命 C	750mg, 100 粒	100 元 / 130 元
山桑子	120 粒	310 元 / 350 元
深海魚油	660mg, 180 粒	260 元 / 300 元
銀杏葉	120 粒	210 元 / 240 元
黃體素	20mg, 60 粒	160 元 / 180 元
視加補	60 粒	210 元 / 250 元
眼添明	180 粒	360 元 / 420 元

編輯及發行委員會

主席：曾建平
 委員：甘謝壁珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛
 周俊昌 劉奕讚 辛廣源 周 晶 王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號
 電話：2708 9363 傳 真：2708 8915
 網址：www.retina.org.hk
 電子郵箱：info@retina.org.hk
 視網膜退化病患者熱線：2709 9989



本會 facebook 專頁已經建立，
大家記得上來讚好和分享啦！！

視網 之窗



101, G/F, Lai Huen House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong

香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號

鳴謝：陳登社會服務基金贊助印刷



看得少，做得多，支持我們做更多！

第 313 期
2021 年 4 月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。

中心活動：老有所為活動計劃 - 「健體運動開心樂」

中心獲社會福利署撥款資助，舉辦「瞳心耆樂」老有所為活動計劃，藉以推動視障長者發展才能，助人自助。活動因疫情而數度延期，復活節過後將會進行第 1 次正式亮相，請大家多多支持。

目的：鼓勵視障人士通過健體運動，提升身體健康。

日期：2021 年 4 月 22 日 (星期四)

時間：下午 3 時至 4 時

地點：長沙灣麗閣社區會堂禮堂

集合：活動當日下午 2 時 45 分，長沙灣地鐵站 A1 出口路面

- 內容：1) 由視障導師帶領，義工協助下，進行集體輕巧運動
 2) 輕盈茶點
 3) 出席小禮品

對象：視障會員

人數：60 人 (歡迎家屬會員 / 贊助會員陪同報名參加)

費用：每位 5 元。



參加者當日身體如有不適，或體溫溫度超過標準，將不可參加活動。中心會視乎疫情發展再決定活動是否如期進行。鳴謝老有所為活動計劃及翠華餐廳對活動資助。



LUCENTIS® 樂明睛®

每針資助港幣\$2,000計劃

(只限醫管局病人申請)

申請方法

- 致電 **2155 0262** 向職員查詢
- 經初步電話了解是否合乎申請資格後，患者需預約並親臨「香港醫護聯盟」辦公室出示所需文件正本及填寫表格。
- 將資助直接傳入患者銀行戶口或親身到香港醫護聯盟辦公室領取支票

「香港醫護聯盟」辦公室地址：

荃灣海盛路11號 One MidTown 1917室(星期一至五，早上九時半至下午一時及下午二時至五時半，公眾假期除外)
(荃灣西鐵站經 B1 出口沿海興路至海角路，步行約 8-10 分鐘直達 One MidTown，有線電視大廈隔鄰)

資助安排

- 完成 Lucentis® 樂明睛® 1 針及符合申請資格，經批核後可獲現金資助港幣 \$2,000/每針。
- 每位合資格的申請人在計劃期間每隻眼睛最多可作三次申請，即在計劃期間最多總共獲得港幣 \$12,000 資助。
- 名額有限，先到先得，詳情請參閱條款及細則。

申請資格

- 醫院管理局患者及香港永久性居民，並在計劃日期內完成 Lucentis® 樂明睛® 1 針眼內注射藥物治療；及
- 正在領取綜合社會保障援助(綜援)；長者生活津貼；或傷殘津貼。

計劃日期/申請期限

2021年2月16日至2021年9月30日

簡易申請
減省程序
盡快撥款

為有需要患者減輕藥費負擔

2155 0262

(辦公時間：星期一至五上午9時半至下午5時半，公眾假期除外)

社區無障礙設施

本會的「社會政策小組」恆常參與各項無障礙建設事務，對視障人士的權益及無障礙設施尤其關注。近期小組成員譚世鴻及職員參與的無障礙工作如下：

1. 運輸署殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議

2021年3月22日(星期二)下午，本會代表於會議上，就多項有關便利視障人士的無障礙設施及服務作出討論，內容包括：

- 1) 改善碼頭無障礙設施計劃
- 2) 交通燈系統更新計劃
- 3) 引路徑便利性設計
- 4) 港鐵站無障礙設計
- 5) 公共小巴落車鐘安裝



東平洲碼頭工程



荔枝窩碼頭工程

2. 「興建新界東文化中心」工程公眾諮詢會

2021年3月26日(星期五)下午，本會代表出席由康樂及文化事務署統籌的工程諮詢會議，瞭解工程內容規劃，並提出建議以便相關無障礙設施能有效增設及應用。

- 1) 籌劃中的新界東文化中心是一所大型的表演場地。座落北區粉嶺樞紐位置，鄰近粉嶺東鐵站。
- 2) 新界東文化中心擬建設施包括1個有1,400個座位的演藝廳、1個有700個座位的劇場、1個180個座位的多用途劇場。
- 3) 另有全港首個兒童劇場和兩個設備完善可供創作和排演的創藝室。

新界東文化中心將會是一所無障礙及備有藝術通達設施的表演場地。政府已聘請建築設計顧問就這所多功能文化中心進行設計，以切合殘疾人士的需要。

4月份

會員生日名單

杜嗣河	賴淑蘭	何慧芬	LYA	賴建華
李珍	李享權	黃雄	李杏梅	陳雲芬
周家璘	梁英	蒙秀萍	林美蓉	劉偉平
林亞女	蔣邈倫	戚洛文	黎志文	陳麗屏
邱維德	馮思賜	陳偉昌	施蔣碧玉	王炳輝
陸偉光	馬進一	張素心	羅小燕	陳漢明
洪雪蘭	張潔貞	曾美	黃潔霞	林偉青
甄麗安	陳大江	蔡寶明	吳凱超	甄偉龍
林泳坤	林灝榮	莫華昇	錢少美	陳志英
楊婉貞	史果林	梁飛鳳	羅麗心	
Wailaiporn	陳創偉	黃美仙	余嘉豪	

恭祝各位
生日快樂
身體健康

