

保健組遊創科館 創新始於足下

自務小組在年尾前再舉辦多次戶外活動，組員反應熱烈。12月7日保健組參觀科學園內的創科體驗館。創科體驗館展現社群創科成果的嶄新平台，宣揚香港及園區的創科氛圍及精神。訪客體驗日常生活及商業運作的嶄新科技，並應用在人工智能及機器人技術、生物醫藥科技、數據及智慧城市與金融科技。之後在園內用膳，並結束活動。



黃斑組訪宋皇臺 聖山遺粹展覽

12月14日黃斑組到訪宋皇臺站，並尋找九龍城美食足跡。宋皇臺站是隨着屯馬線新加的地鐵站，位置鄰近九龍城，而站內以考古為主題，舉辦「聖山遺粹」展覽，展出興建車站時，在工地出土的逾400件文物。組員在文物前「打卡」，並到附近酒樓午膳，體驗文物之旅。



補給站



		會員價 / 非會員價
維他命 C	750mg, 100 粒	100 元 / 130 元
山桑子	120 粒	310 元 / 350 元
深海魚油	660mg, 180 粒	260 元 / 300 元
銀杏葉	120 粒	210 元 / 240 元
黃體素	20mg, 60 粒	160 元 / 180 元
視加補	60 粒	210 元 / 250 元
眼添明	180 粒	360 元 / 420 元

編輯及發行委員會

主席：曾建平
委員：甘謝壁珠 黃秀平 侯愛明 張淑珍 李雅媛 周俊昌 劉奕讚 辛廣源 周 晶 王觀智

香港視網膜病變協會

地址：香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號
電話：2708 9363 傳 真：2708 8915
網址：www.retina.org.hk
電子郵箱：info@retina.org.hk
視網膜退化病患者熱線：2709 9989



本會 facebook 專頁已經建立，大家記得上來讚好和分享啦！！

視網之窗



101, G/F., Lai Huen House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong
香港九龍長沙灣麗閣邨麗萱樓地下 101 號



看得少，做得多，支持我們做更多！

第 322 期
2022 年 1 月

中心簡介

香港視網膜病變協會 (Retina Hong Kong) 是遺傳性視網膜退化病患者組成的病人自助組織，主力服務因遺傳以致患上同類型致盲眼病的人士。

本會幫助視網膜退化病變患者及其家人積極地克服生活上的困難。透過宣傳教育，鼓勵和推動病人融入社會，為病人爭取各項適當權益，並致力推動科學研究，倡導適切的復康服務，鼓勵患者互助自強，攜手貢獻社區，發揮「看得少，做得多」的精神。



中心活動：互愛共融迎聖誕



新年伊始，2022 年到臨，中心祝各位心想事成，身心康泰！



中心喜獲「集蘭投資有限公司」胡先生及陳錦輝先生贊助經費，支持中心為會員舉辦聖誕活動，特此鳴謝。

中心於 2021 年 12 月 17 日及 23 日，舉辦兩場聖誕派對，於疫情陰霾下，仍能為會員營造歡樂氣氛，增加生活樂趣。

兩場活動合共有 110 多位會員及家屬齊齊參與，活動內容豐富，有分組有獎遊戲，例如有聖誕快樂最長氣、聖誕顏色我最多等等；再加上聖誕大抽獎及每位參加者均可獲得禮品一份，皆大歡喜。會員黃子光及郭鳳英伉儷即場送出 50 元現金獎 6 份，推高活動氣氛。



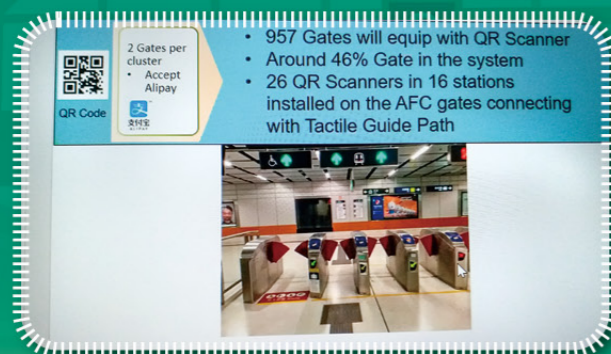
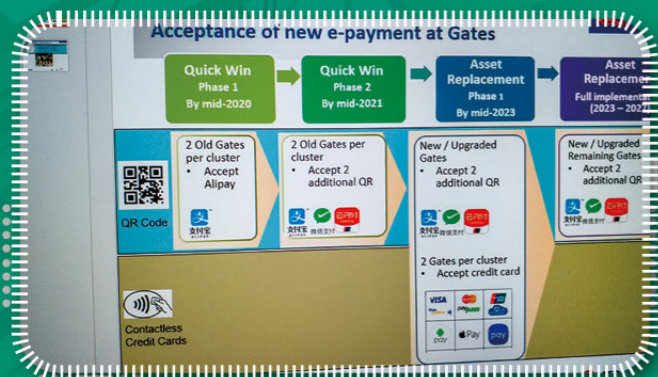
中心感謝「肉肉強食」餐廳為活動預早安排座位，提供美味聖誕大餐供參加者享用；中心義工組及歡樂友義工團協助活動推行。



社區無障礙設施

本會的「社會政策小組」恆常參與各項無障礙建設事務，對視障人士的權益及無障礙設施尤其關注。小組成員譚世鴻及職員於2021年12月1日出席港鐵於石硤尾車站引路徑二維碼測試。引路徑增設二維碼作用，是藉著手機軟件協助，方便視障人士於車站內導向及使用車站設施。

- 1) 於車站大堂及月台地面的引路徑兩旁，分岔路小圓點旁邊，均貼上白底黑字的二維碼。
- 2) 用家先要於智能手機下載港鐵公司特定軟件，開啟後以軟件內附的掃描鏡頭，掃描地下的二維碼，即可於手機收聽到語言的導向提示，引導到所需要去位置，例如服務台，升降機，列車乘客候車位，語言描述清晰。
- 3) 月台供視障人士候車只能指示每卡列車的第三道車門，對視障人士不太方便，已要求每卡列車增加多一個候車位，方便視障人士進出列車。



余兆麒活動計劃

社區共融體驗：教育講座工作坊

會務動態

本會於2021年12月期間，應邀為樂善堂梁球琚書院、香港互助會曹舒菊英老人中心及西貢崇真天主教學校(中學部)進行視障教育講座，參與協助提供服務成員包括會員歐敏貞、呂月明、義工戴彩梅及麥笑蘭。我們向他們分享常見的眼疾及社區無障礙設施資訊，讓他們注重眼睛健康珍惜視力。

此外本會會員分享失明前後的心路歷程，如何於生活中活出意義，指導與會者學習協助視障人士技巧，並安排體驗蒙眼行動，加深他們對視障人士能力的認知及生活上面對的挑戰。



1月份

會員生日名單

- | | | | | | | | |
|------|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| 許毅遜 | 譚晃華 | 陳玉霞 | 衛倩容 | 丁淑良 | 陳怡 | 陳詠琴 | 李蘭香 |
| 楊永生 | 陳錦穎 | 陳志剛 | 葉富文 | 劉象平 | 葉佩碧 | 楊紅燕 | 吳淑怡 |
| 麥楊秀蘭 | 夏士雄 | 施遠蓮 | 饒穎然 | 戴彩梅 | 陳國權 | 鄭偉才 | 蘇群弟 |
| 伍卓達 | 盧兆祺 | 陳玉英 | 林金河 | 陳玉娟 | 陳龍珠 | 李健裁 | 趙韻雄 |
| 麥啟超 | 嚴金榮 | 陳立德 | 周曉彤 | 楊定雅 | 陸麗端 | 馮寶英 | 黎鵬雄 |
| 麥梓培 | 趙淑貞 | 余倩莊 | 張文健 | 鄧金 | 司徒偉傑 | 吳嘉欣 | 李彩雲 |
| 許國梁 | 李美娟 | 黃贊強 | 譚浩輝 | 劉曉真 | 鄭國才 | 吳詠嫻 | 馮逸文 |
| 譚雪明 | 李華麗 | 譚世潤 | 湯淇新 | 梁悅鋒 | 盧海 | 張景鴻 | 朱義昌 |
| 韓燕 | 曾穎清 | 莫玉英 | 陳怡聲 | 趙錫華 | 李杏影 | 黃瑞蓮 | 羅大量 |
| 盧燕玲 | 梁禮群 | 鄭肇敏 | 馬柏聰 | 陳灼耀 | 譚美玲 | 吳漢成 | 鄭崇平 |
| 周力平 | 甘謝璧珠 | 李振華 | 莫謝文 | 李國良 | 劉焯屏 | 陳金嬌 | 鄭紫平 |
| 謝沛然 | 林惠秋 | 黃贊亮 | 招愛貞 | 余恩照 | 羅大豐 | 王仲坤 | |
| 甄文彬 | 徐國基 | 陳耀基 | 周齊仲 | 吳鳳焜 | 陳偉豪 | | |

恭祝各位
生日快樂
身體健康

